

Mijn naam is Rita en ik ben Reiki therapeut.

Ik beoefen Reiki al vele jaren en geef daarnaast nog verschillende andere therapieën, waaronder de chinese hoofd- nek en schoudermassage, de hotstone massage en oorkaarth therapie.

Het Oosters denken begint meer en meer mijn leven te bepalen en dringt het Westers denken (het overal wetenschappelijk bewijs voor willen hebben) steeds meer naar de achtergrond.

Dit betekent voor mij persoonlijk dat veel lichamelijke klachten kunnen ontstaan door een emotionele oorzaak.

Voor mij betekent dit b.v. dat "oud zeer" dat je met je blijft meedragen en geen "plekje" krijgt, zich uiteindelijk kan gaan manifesteren in een lichamenlijk ongemak of ziekte.

Er zijn voldoende spreekwoorden die dit bevestigen:

- het ligt als een steen op mijn maag
- een zware last op je schouders.

In het eerste geval kun je al een hele tijd gestressed zijn en misschien uiteindelijk een maagzweer ontwikkelen.

En wie kent niet de pijn in zijn schouders omdat die al een tijd overbelast is?

Dit zijn eenvoudige voorbeelden maar voor velen van ons zo herkenbaar.

Voor mij zijn lichaam, ziel en geest één, en probeer ik ook als zodanig te behandelen.

Attentie: Niets in deze web-site is bedoeld ter vervanging van medisch advies of behandeling. Behandelingen zijn ontworpen ter ondersteuning, en niet ter vervanging, van reguliere medische gezondheidszorg. Bezoek uw arts voor medisch advies en behandeling.